



Landssamtök lífeyrissjóða, október 2025



Lykiltölur íslenska lífeyrissjóðakerfisins

Ávöxtun og eignir við árslok 2024



Eignir lífeyrissjóða

8.241 ma.kr



Raunávöxtun lífeyrissjóða

6,5%

Lykiltölur lífeyrissjóða við árslok 2024



Fjöldi greiðandi sjóðfélaga

244.338



Fjöldi lífeyrisþega (67+)

55.958



Iðgjöld

398 ma.kr.



Lífeyrir

307 ma.kr.

Heimild: Nýjasta birta samantekt SÍ úr ársreikningum lífeyrisjóða, árið 2024.

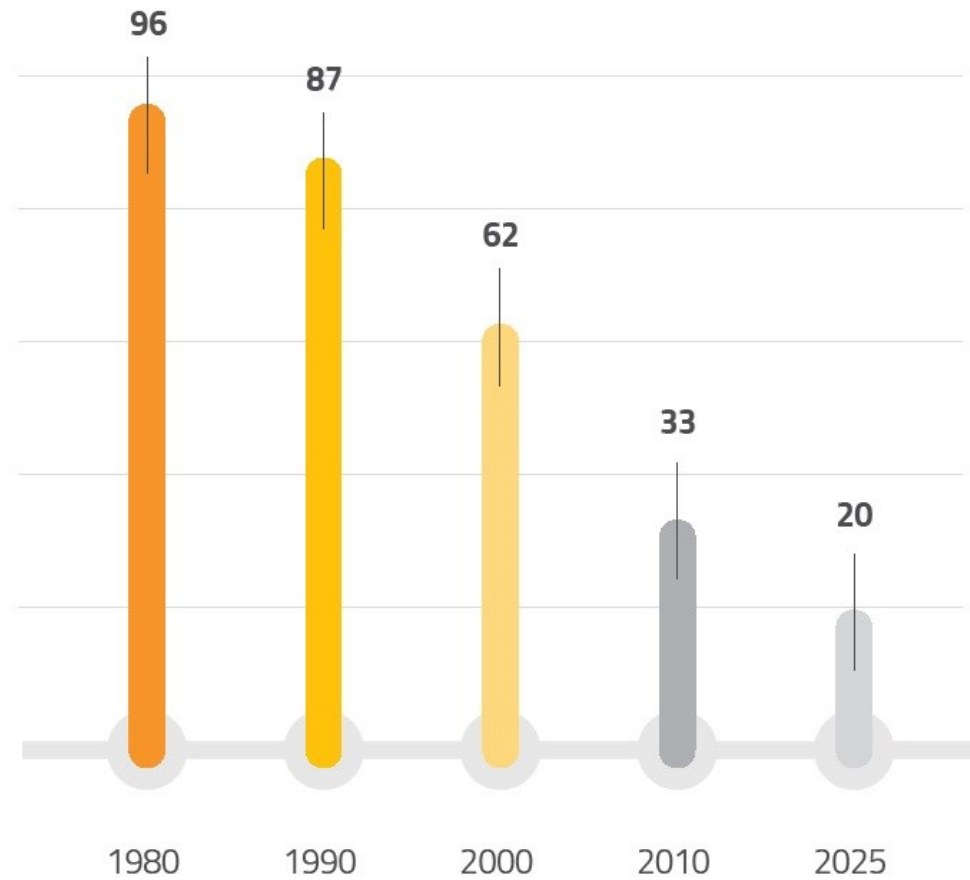
Landssamtökin eru heildarsamtök lífeyrissjóða





Fjöldi lífeyrissjóða á Íslandi

Frá árinu 1980 til 2025





Hlutverk Landssamtaka lífeyrissjóða

Í 4. gr. samþykktu LL er hlutverk samtakanna tilgreint sem hér segir:



Gæta í hvívetna hagsmuna sjóðfélaga þeirra lífeyrissjóða sem aðild eiga að samtökunum.



Vera málsvari lífeyrissjóðanna í þeim málum sem varða heildarhagsmuni þeirra og koma á framfæri sjónarmiðum samtakanna við stjórnvöld og aðra aðila í öllum meiri háttar málum sem varðað geta sameiginlega hagsmuni aðildarsjóðanna.



Hafa frumkvæði í almennri umræðu um málefni sjóðanna og um lífeyrismál og stuðla að jákvæðri ímynd þeirra.



Vinna að útgáfu- og fræðslumálum lífeyrissjóða svo sem með námskeiðum og fræðslufundum, skýrslugerð og annarri þjónustu við lífeyrissjóði og sjóðfélaga.



Stuðla að hagræðingu og þróun í starfi aðildarsjóðanna.



Fylgjast með þróun lífeyrismála erlendis og taka þátt í alþjóðlegu samstarfi lífeyrissjóðasamtaka.

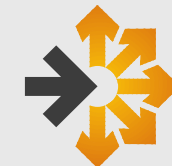


Vinna að sérgreindum verkefnum fyrir einstaka lífeyrissjóði innan samtakanna, samkvæmt nánari ákvörðun stjórnar samtakanna, enda standi slík starfsemi fjárhagslega undir sér og sé samrýmanleg markmiðum þeirra og tilgangi.



Starfsmenn

- Þórey S. Þórðardóttir, framkvæmdastjóri
- Helga Rún Guðjónsdóttir, sérfræðingur
- Vilborg Guðnadóttir, verkefnastjóri



Stjórn samtakanna er skipuð níu mönnum og þremur til vara

Stjórnarmenn eru kosnir á aðalfundi samtakanna til tveggja ár í senn

- Fjórir aðalmenn og einn varamaður annað árið og fimm aðalmenn og tveir varamenn hitt árið

Uppstillingarnefnd er starfandi sem hefur það hlutverk að gera tillögu til aðalfundar að skipan stjórnar



Í Uppstillingarnefnd sitja fimm fulltrúar til fjögurra ára

Eftirtaldir tilnefna einn aðila til fjögurra ára:

1. Alþýðusamband Íslands
2. Samtök starfsmanna ríkis og/eða sveitarfélaga
3. Samtök atvinnulífsins
4. Launagreiðandi ríkis og/eða sveitarfélaga
5. Lífeyrissjóðir sem skilgreina hluta skylduiðgjalds í séreign

Uppstillingarnefnd skal starfa í samræmi við starfsreglur sem settar eru af stjórn og staðfestar af aðalfundi

- Við tillögugerð stjórnarmanna skal nefndin hafa það markmið að stjórnin endurspegli fjölbreytileika þeirra sjóða sem aðild eiga að landssamtökunum
- Skulu fulltrúar í stjórn vera af báðum kynjum og koma úr röðum ólíkra sjóða frá höfuðborgarsvæðinu og landsbyggðinni, úr röðum framkvæmdastjóra lífeyrissjóða og stjórnarmanna, bæði fulltrúa launþega og atvinnurekenda

Stjórn LL 2025-2026



Stjórn LL 2025 - 2026										
Tími		Lífeyrissjóður	Ólíkir sjóðir			Hópur			Kyn	
	Aðalmenn		Opinberir	Almennir	Frjálsir	Launþegi	Launagr.	Framkv.stj.	Karl	Kona
1	Auður Kjartansdóttir	Brú lífeyrissjóði	1				1			1
1	Harpa Jónsdóttir	LSR	1					1		1
1	Jón Ólafur Halldórsson	Lífeyrissjóði verzlunarmanna		1			1		1	
1	Ólafur Páll Gunnarsson	Íslenska lífeyrissjóðnum			1			1	1	
1	Valmundur Valmundsson	Lífeyrissjóði Vestmannaeyja		1		1			1	
2	Davíð Rúdólfsson	Gildi-lífeyrissjóði		1				1	1	
2	Elsa Björg Pétursdóttir	Stapa lífeyrissjóði		1			1			1
2	Eyrún Jana Sigurðardóttir	Festu lífeyrissjóði		1		1				1
2	Jakob Tryggvason	Birtu lífeyrissjóði		1		1			1	
			2	6	1	3	3	3	5	4
	Varamenn									
1	Sigríður Magnúsdóttir	Almenna lífeyrissjóðnum			1		1			1
1	Jón L. Árnason	Lífsverk lífeyrissjóði		1				1	1	
2	Ásdís Eva Hannesdóttir	Frjálsa lífeyrissjóðnum			1	1				1
			0	1	2	1	1	1	1	2



Stjórn LL 2025-2026

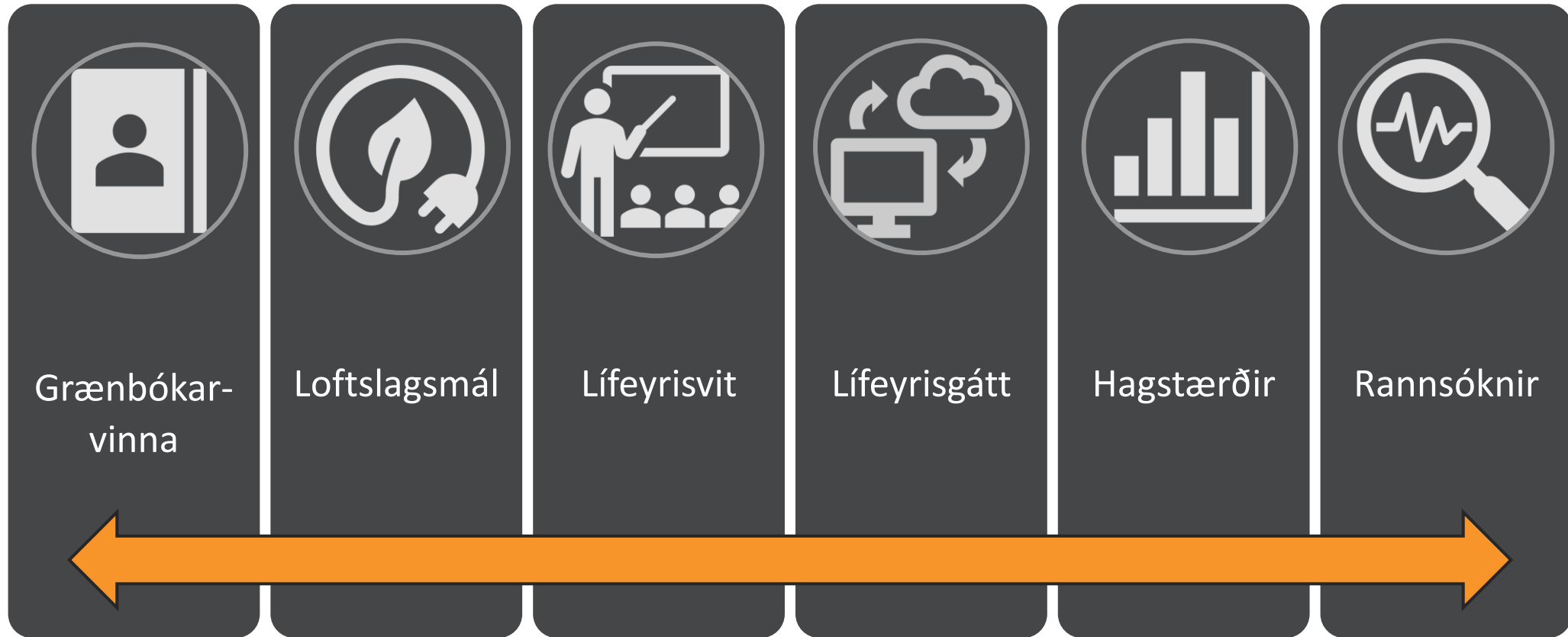
- Jón Ólafur Halldórsson, formaður
- Harpa Jónsdóttir, varaformaður
- Auður Kjartansdóttir
- Davíð Rúdólfsson
- Elsa Björg Pétursdóttir
- Eyrún Jana Sigurðardóttir
- Ólafur Páll Gunnarsson
- Jakob Tryggvason
- Valmundur Valmundsson



Varamenn í stjórn LL 2025-2026

- Sigríður Magnúsdóttir
- Jón L. Árnason
- Ásdís Eva Hannesdóttir

Verið efst á baugi



Árlega er haldinn stefnumótunarfundur





Stefnumótunarfundur 2025



- Þátttakendur
 - Stjórn LL
 - Formenn fastanefnda
 - Starfsmenn LL
- Tilgangur fundarins var að meta stöðuna, afmarka forgangsverkefni og yfirfara verkefni fastanefnda LL.

Stefnumótunarfundur 2025 - vinnustofa



- Helstu niðurstöður fundarins voru þrjú forgangsverkefni til næstu 24 mánaða.
 - Víxlverkun og örorkuframlag – umbætur í lífeyriskerfinu.
 - Frá magntakmörkunum til skynsemissreglu – einfaldara og sterkara regluverk.
 - Forgangsröðum og verkefnastjórnun.

Fimm fastanefndir starfa innan samtakanna



Áhættunefnd

Réttindanefnd

Fræðslunefnd

Samskiptanefnd

Nefnd um
fjárfestingarumhverfi
lífeyrissjóða

Formenn fastanefnda LL





Áhættunefnd



Almennt hlutverk:

- Koma faglegum sjónarmiðum og hugmyndum á framfæri í tengslum við breytingar á lögum og reglum er varða eftirlitskerfi með áhættu lífeyrissjóða.
- Huga að forsendum fyrir tryggingafræðilegum úttektum lífeyrissjóða, eftir atvikum í samstarfi við réttindanefnd.
- Yfirfara sameiginlegar rekstraráhættur og miðla upplýsingum s.s. um svikaáhættur sem upp hafa komið.

Áhersluverkefni áhættunefndar á starfsárinu



- Stjórn LL hefur falið skrifstofu LL að setja á laggirnar vinnuhóp með fulltrúum nefndar um fjárfestingarumhverfi lífeyrissjóða (NUFL) og áhættunefndar sem fær það verkefni að útbúa samantekt þar sem varpað er ljósi á þær magnbundnu takmarkanir sem gilda um fjárfestingar lífeyrissjóða sem brýnt þykir að breyta. Jafnframt yrði hópnum falið að leggja mat á kosti og galla þess að draga úr vægi magnbundinna takmarkana og auka að sama skapi áherslu á skynsemissreglur.
- Í tengslum við ofangreint verkefni er nefndinni falið í samstarfi við NUFL og samskiptanefnd að skipuleggja málstofu þar sem varpað er ljósi á mikilvægi þess að aðlaga heimildir lífeyrissjóða til fjárfestinga sem best að hagsmunum sinna sjóðfélaga.
- Rýna tryggingafræðilega úttekt lífeyrissjóða og helstu forsendur matsins. Sérstök rýni á endurmatsreglu við mat á eignum lífeyrissjóða. Í þessari vinnu er afar æskilegt að eiga gott samstarf við fulltrúa FÍT.
- Koma á framfæri viðeigandi ábendingum vegna endurbóta á skýrslu sem skilað er til fjármálaeftirlits SÍ um niðurstöður tryggingafræðilegra athugunar.
- Fylgjast með sjálfbærniþróun s.s. loftslagsmálefnum og áhrifum þeirra á áhættumat lífeyrissjóða. Eiga samstarf við fulltrúa NUFL og hina ýmsu haghafa til að stuðla að samræmdri upplýsingagjöf um losun fyrirtækja og eftir atvikum hafa áhrif á þróun málaflokksins.
- Taka sama og rýna þær áskoranir sem fylgja því að aukinn fjöldi sjóðfélaga er búsettur erlendis og af erlendum uppruna, m.a. búsetuskráning, upplýsingar um andlát og auðkenning sjóðfélaga.
- Rýna fyrirhugaðar breytingar sem fylgja innleiðingu á DORA regluverki er viðkemur rekstrar- og netöryggi.
- Rýni á gagnamál lífeyrissjóða og hvernig hægt er að auka skilvirkni í gagnaöflun og skýrslugjöf. Eftir atvikum koma ábendingum á framfæri s.s. til eftirlitsaðila.



Réttindanefnd



Almennt hlutverk:

- Huga að málefnum sem varða réttindi sjóðfélaga.
- Stuðla að samræmdum reglum og vinnulagi milli lífeyrissjóða þar sem þess gerist þörf, svo sem með því að setja leiðbeinandi reglur.

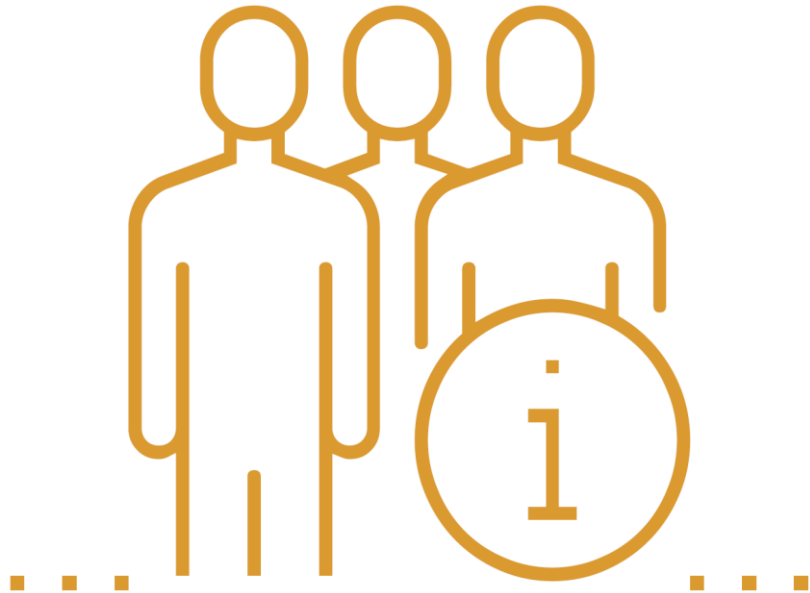
Áhersluverkefni réttindanefndar á starfsárinu



- Stjórn LL hefur falið skrifstofu LL að setja á laggirnar vinnuhóp til að yfirfara og setja fram tillögur er viðkoma víxlverkun á örorkugreiðslum lífeyrissjóða og almannatrygginga. Hafa fulltrúar samskiptanefndar fengið það verkefni að leggja fram tillögur að því hvernig æskilegt sé að koma skilaboðum á framfæri við ráðamenn og almenning sem liðkað geta fyrir varanlegri lausn á málinu. Við þessa vinnu verður eftir atvikum leitað til nefndarmanna eftir faglegri ráðgjöf.
- Rýna þarfir lífeyrissjóða fyrir gagnasamskipti við aðrar stofnanir í gegnum Strauminn. Verkefnið tengist samskiptum sjóðanna við ytri stofnanir og sín á milli.
- Kortleggja mál sem varða réttindi aðila sem búa erlendis og eiga réttindi hér á landi og gera aðgerðaáætlun út frá niðurstöðum. Verkefnið unnið í samstarfi við áhættunefnd.
- Upplýsingar til sjóðfélaga/uppfærsla á Lífeyrisgáttinni. Seðlabanki Íslands hefur óskað eftir samstarfi við LL við rýni á því hvað betur mætti fara við upplýsingagjöf um réttindi til sjóðfélaga. Því þarf að rýna hvaða upplýsingar sjóðfélagar ættu einkum að fá um réttindaávinnslu sína. Verkefni þetta hefur samlegðaráhrif við uppfærslu á Lífeyrisgáttinni og verður leitað ráðgjafar nefndarmanna eftir því sem verkefnið þróast.



Fræðslunefnd



Helstu verkefni:

- Skipulagning málstofu, í samstarfi við fulltrúa annarra fastanefnda, þar sem varpað yrði ljósi á kosti og galla þess að leggja áherslu á skynsemissreglur og draga samhliða úr vægi magnbundinna takmarkana við fjárfestingar lífeyrissjóða.
- Vera stuðningur við fulltrúa samskiptanefndar við að skipuleggja fræðsluvettvang sem hugsaður er til að byggja upp tengsl við alþingismenn, ráðherra og aðila sem koma að mótun lífeyriskerfisins.
- Víxlverkun á örorkulífeyrisgreiðslum lífeyrissjóða og almannatrygginga. Vera fulltrúum samskiptanefndar til ráðgjafar varðandi mótun tillagna um hvernig æskilegt sé að koma skilaboðum á framfæri við almenna sjóðfélaga.



Samskiptanefnd

Almennt hlutverk:

- Móta stefnu í sameiginlegum kynningarmálum um lífeyrissjóðakerfið.
- Efla skipuleg almannatengsl á vegum LL.
- Fylgjast með og styðja við greinaskrif.
- Fylgjast með almennri umræðu í fjölmiðlum um málefni er varða lífeyrissjóðakerfið og eftir atvikum kalla nefndarmenn og/eða framkvæmdastjóra LL til ef rétt þykir að bregðast við.



Áhersluverkefni samskiptanefndar á starfsárinu



- Samskiptaáætlun fyrir árið. Skipuleggja fræðsluvettvang og byggja upp og auka tengsl við alþingismenn, ráðherra og aðra þá er koma að mótun lífeyriskerfisins.
- Skipuleggja í samstarfi við fulltrúa nefndar um fjárfestingarumhverfi lífeyrissjóða, fræðslunefnd og áhættunefnd málstofu þar sem varpað er ljósi á kosti og galla þess að leggja áherslu á skynsemissreglur og draga samhliða úr vægi magnbundinna takmarkana við fjárfestingar lífeyrissjóða.
- Víxlverkun á örorkulífeyrisgreiðslum almannatrygginga og lífeyrissjóða. Leggja fram tillögur að því hvernig æskilegt sé að koma skilaboðum á framfæri við ráðamenn og almenning sem liðkað geta fyrir varanlegri lausn á málinu.



Nefnd um fjárfestingarumhverfi lífeyrissjóða, NUFL



Almennt hlutverk:

- Koma faglegum sjónarmiðum og hugmyndum á framfæri í tengslum við breytingar á lögum og reglum er viðkoma fjárfestingarumhverfi lífeyrissjóða.
- Vera faglegur álitsgjafi stjórnar er varðar fjárfestingarumhverfi og styðja með þeim hætti formleg samskipti við haghafa, einkum stjórnvöld.



Áhersluverkefni NUFL á starfsárinu

- Stjórn LL hefur falið skrifstofu LL að setja á laggirnar vinnuhóp með fulltrúum NUFL og áhættunefndar sem fær það verkefni að útbúa samantekt þar sem varpað er ljósi á þær magnbundnu takmarkanir sem gilda um fjárfestingar lífeyrissjóða sem brýnt þykir að breyta. Jafnframt yrði hópnum falið að leggja mat á kosti og galla þess að draga úr vægi magnbundinna takmarkana og auka að sama skapi áherslu á skynsemissreglur.
- Í tengslum við ofangreint verkefni er nefndinni falið í samstarfi við áhættunefnd, fræðslunefnd og samskiptanefnd að skipuleggja málstofu þar sem varpað er ljósi á mikilvægi þess að aðlaga heimildir lífeyrissjóða til fjárfestinga sem best að hagsmunum sinna sjóðfélaga.
- Fylgjast með sjálfbærniþróun í fjárfestingarumhverfi sjóðanna. Eiga samstarf við fulltrúa áhættunefndar og hina ýmsu haghafa til stuðla að samræmdri upplýsingagjöf um losun fyrirtækja og eftir atvikum hafa áhrif á þróun málaflokksins.

Helstu verkefni LL á starfsárinu 2025 - 2026



Víxlverkun og örorkuframlag

Magnbundnar takmarkanir og skynsemissreglur

Lífeyrisgáttin

Skilagrein

Rannsóknir og hagtölur lífeyrissjóða

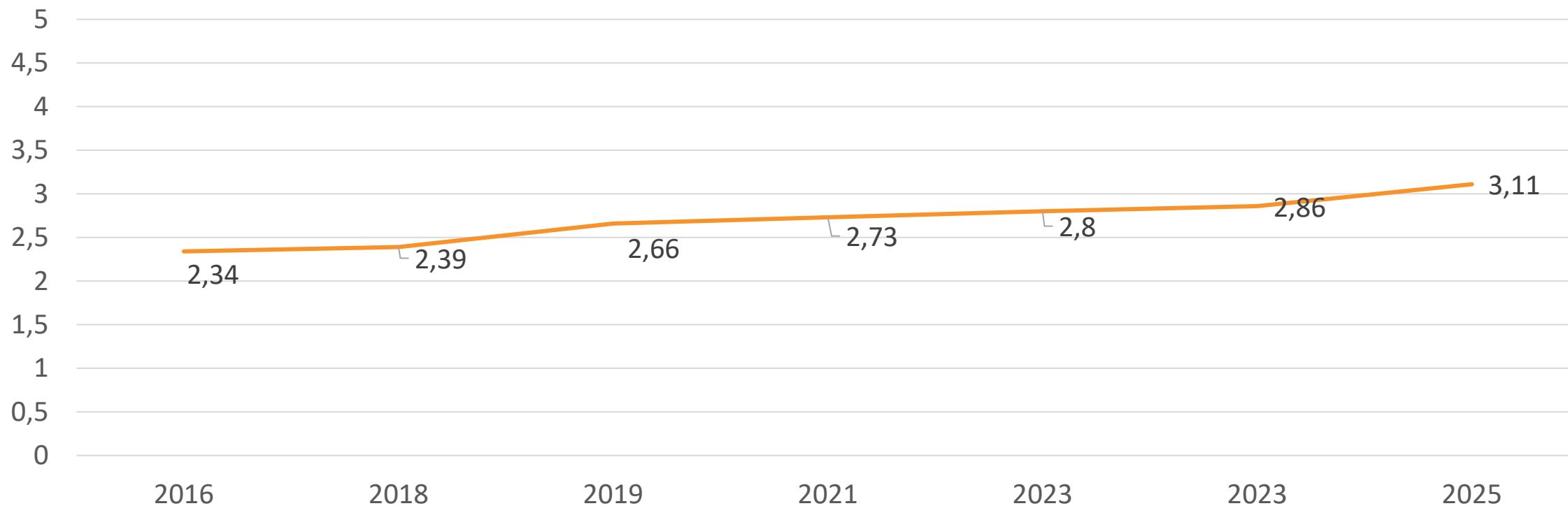
Fræðsla og upplýsingamiðlun



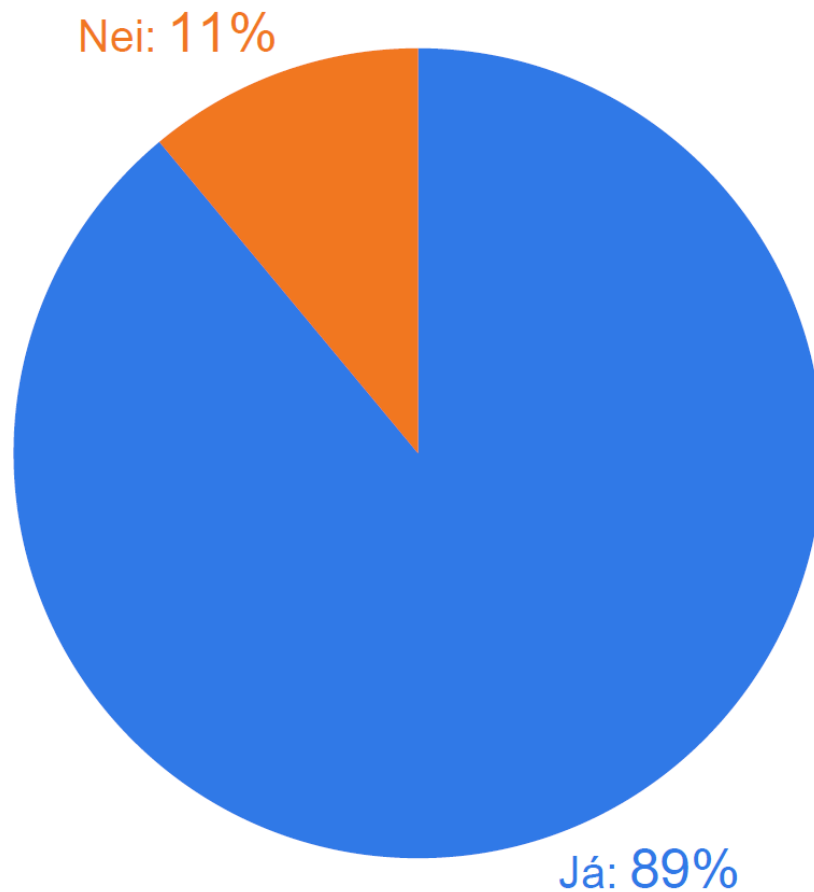
Viðhorf og þekking á lífeyrissjóðum

- Könnun Maskínu frá ágúst 2025

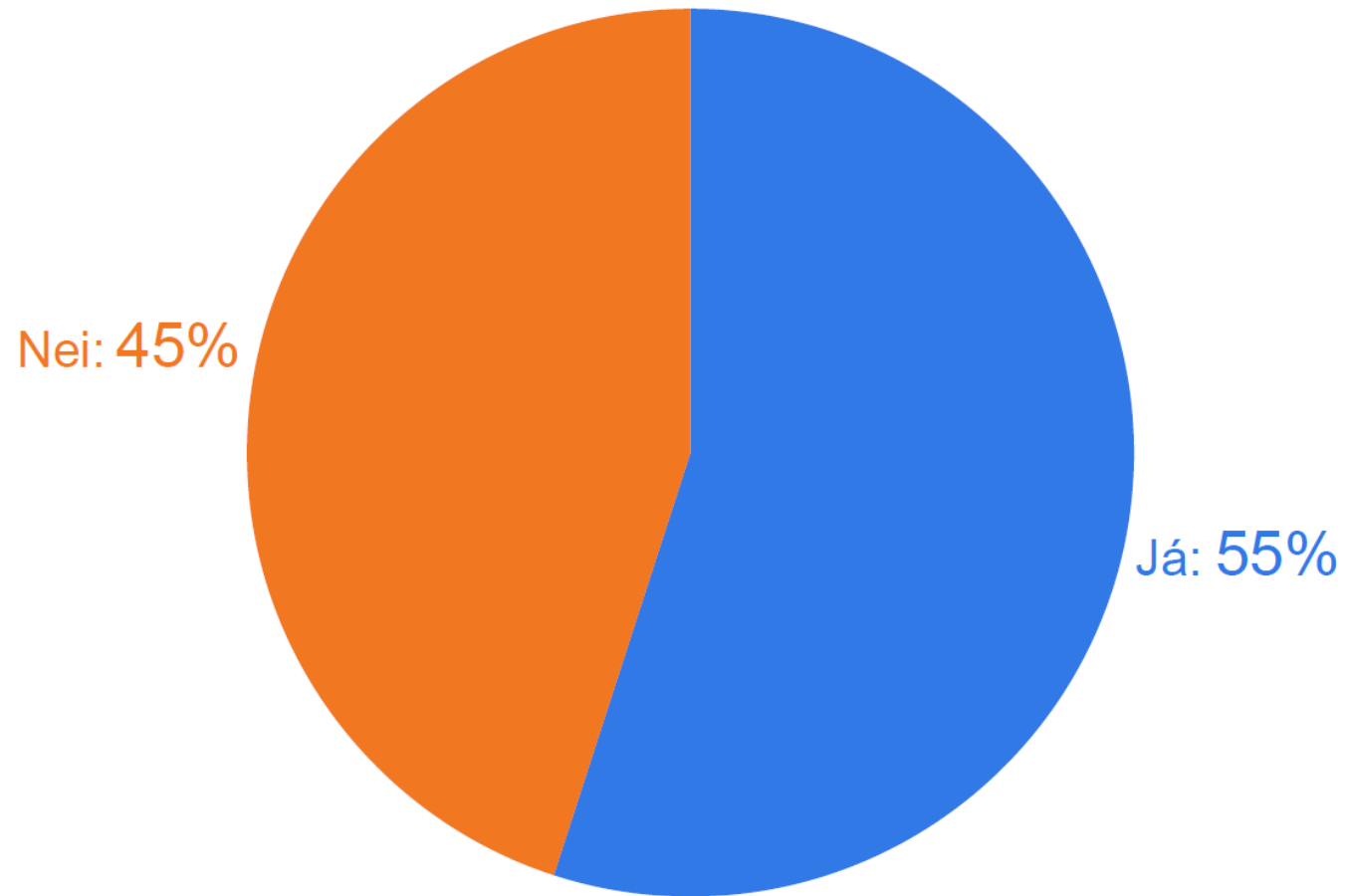
Traust til lífeyrissjóða



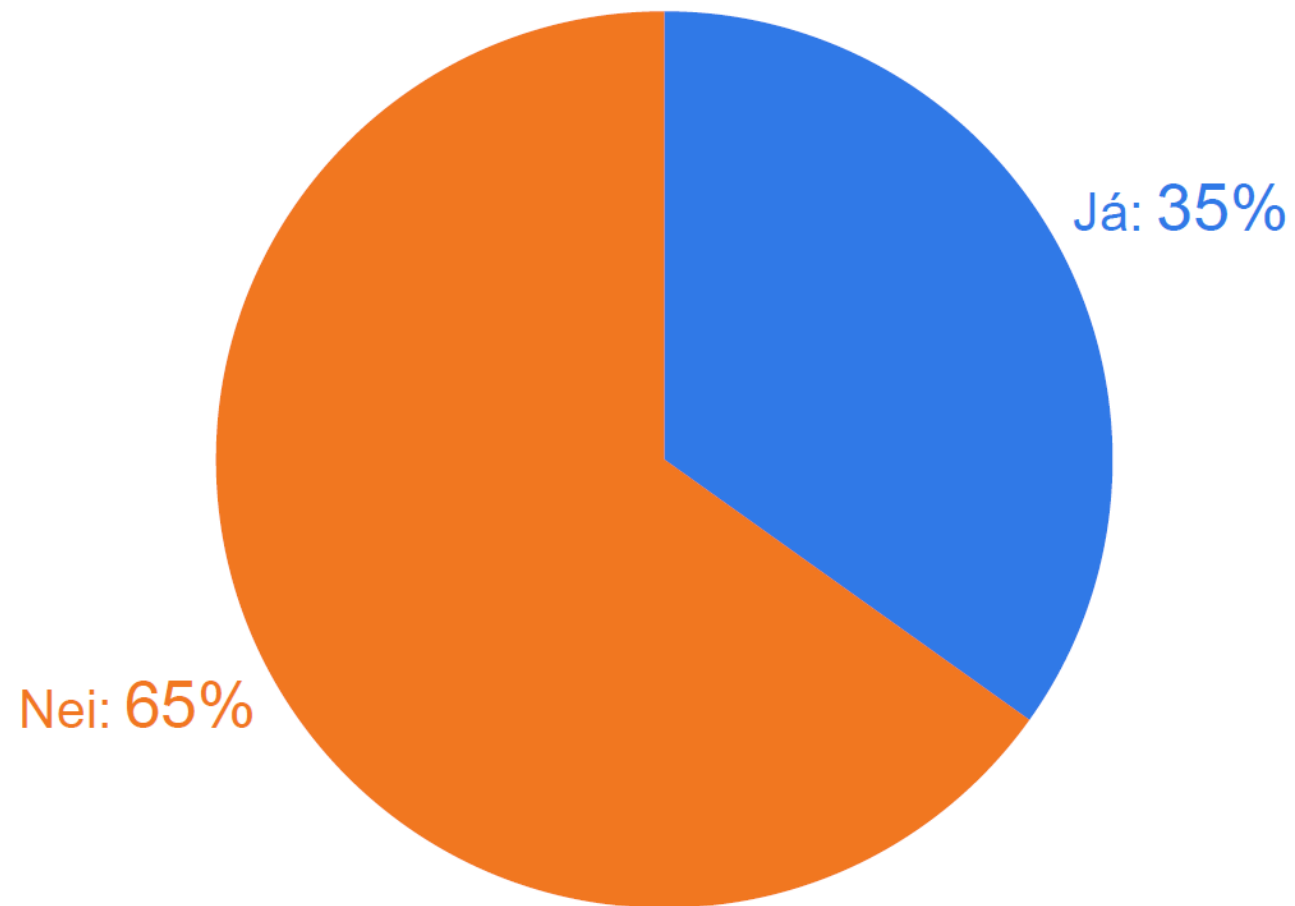
Veist þú í hvaða lífeyrissjóð þú ert að greiða?



Hefur þú farið inn á sjóðafélagavef hjá þínum lífeyrissjóði? ➔

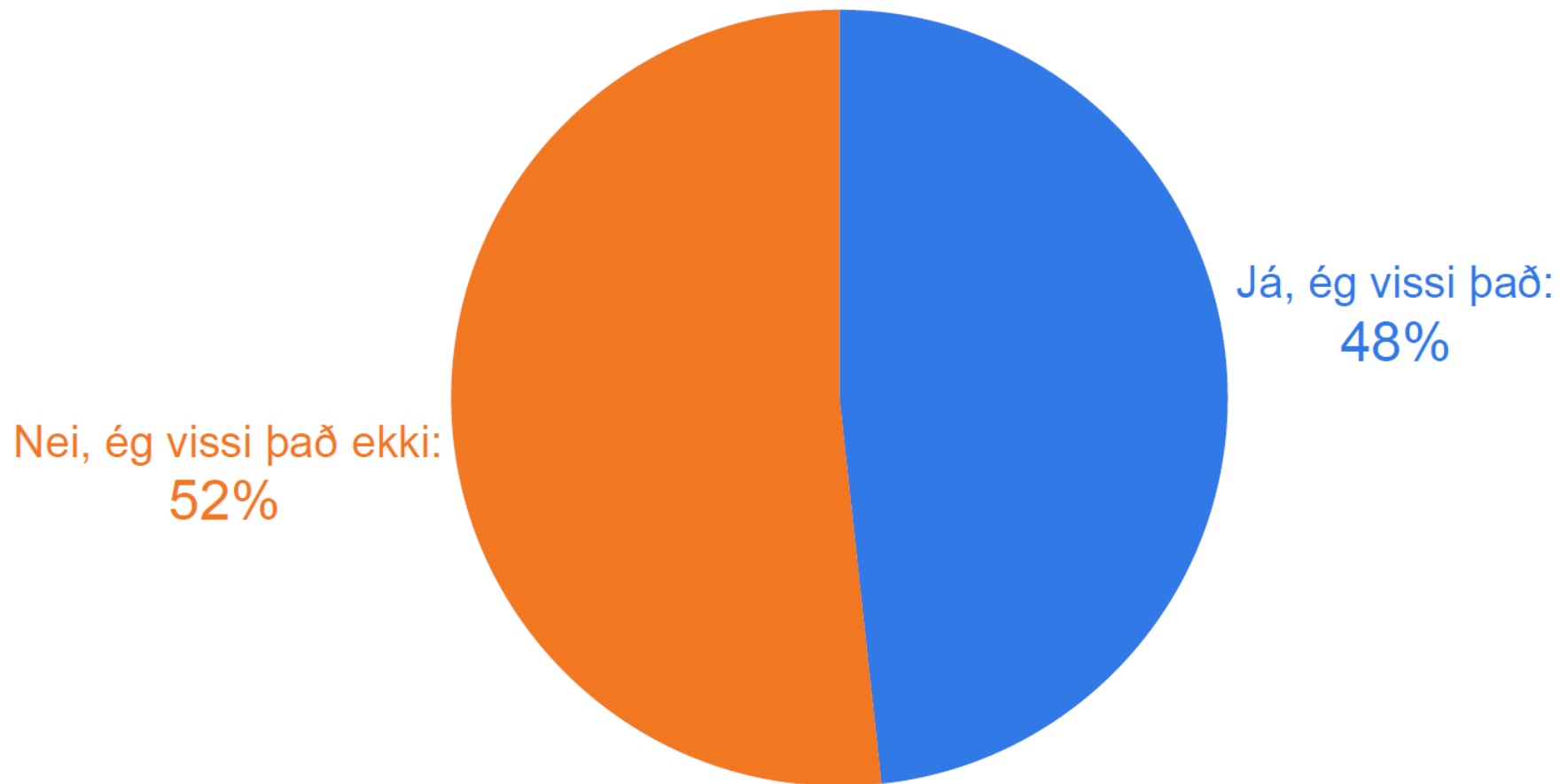


Hefur þú farið inn á Lífeyrisgáttina?



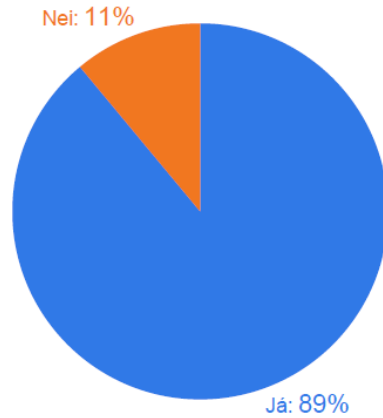


Vissir þú að ellilífeyrir frá lífeyrissjóðum er ekki skertur vegna greiðslna annarra tekna eða greiðslna eða vissir þú það ekki?

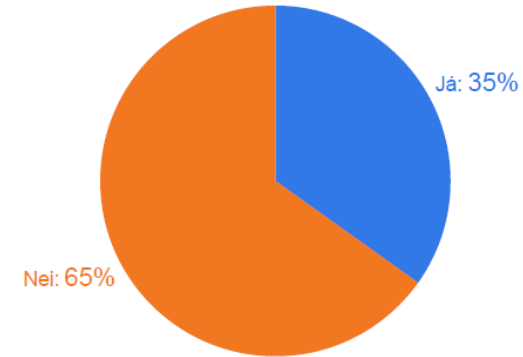




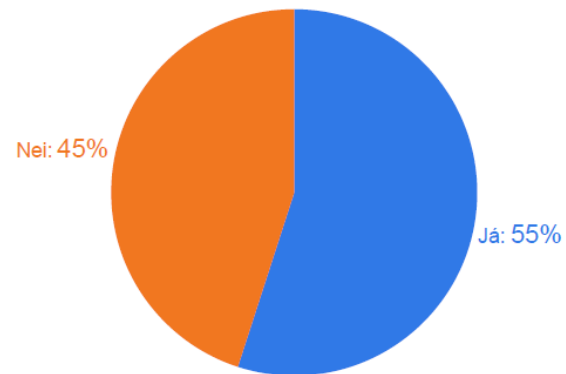
Veist þú í hvaða lífeyrissjóð þú ert að greiða?



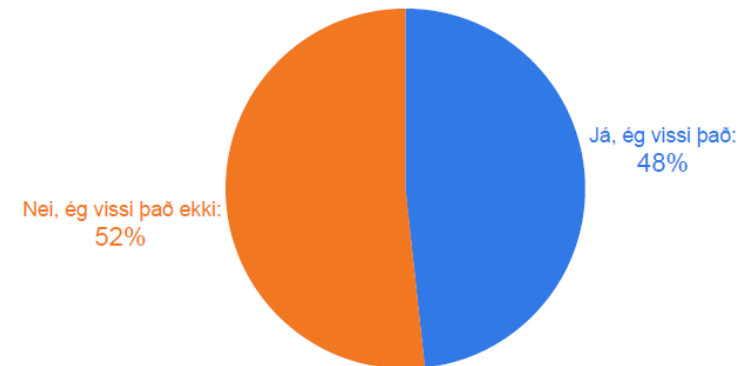
Hefur þú farið inn á Lífeyrisgáttina?



Hefur þú farið inn á sjóðafélagavef hjá þínum lífeyrissjóði?

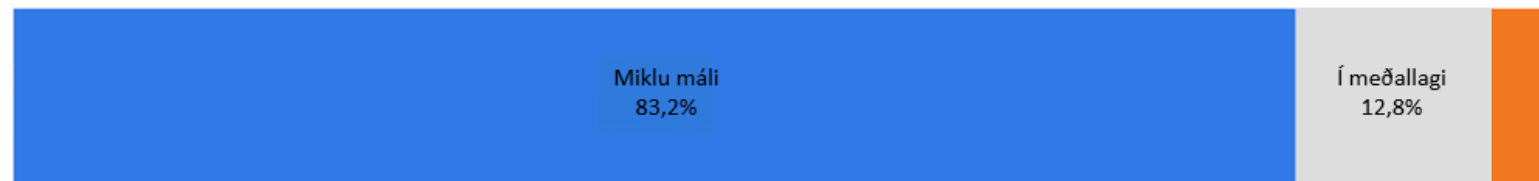


Vissir þú að ellilífeyrir frá lífeyrissjóðum er ekki skertur vegna annarra tekna eða greiðslna eða vissir þú það ekki?





Finnst þér skipta miklu eða litlu máli að greiða í viðbótarlífeyrissparnað/séreignarsparnað?



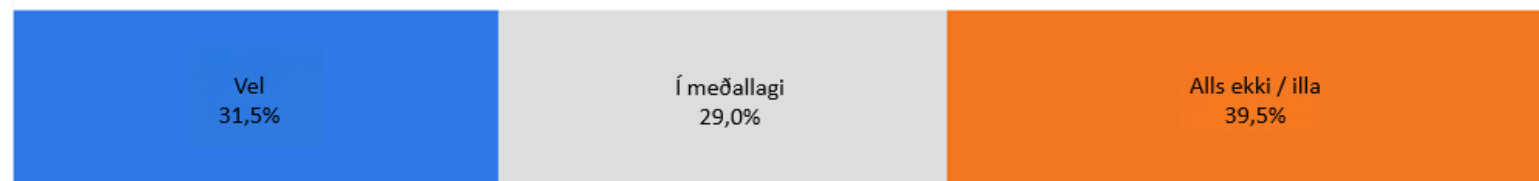
Ég tel lífeyrissjóðina vera af hinu góða.



Hversu vel eða illa telur þú þig þekkja muninn á almannatryggingum og lífeyrissjóðum?



Hversu vel eða illa hefur þú kynnt þér hvaða framfærslu þú hefur eftir starfslok?

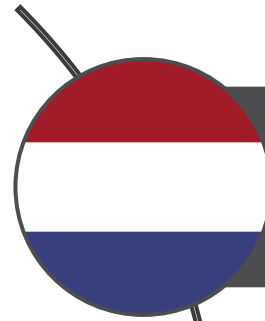




Mercer CFA Institute

Global Pension Index 2024

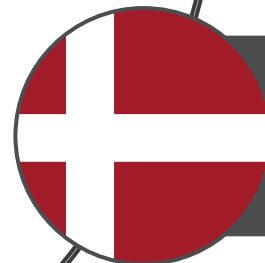
Íslenska lífeyriskerfið var í öðru sæti, á eftir Hollandi, í alþjóðlegum samanburði Mercer lífeyrisvísitölunnar en þar eru lífeyriskerfi í 48 ríkjum borin saman.



Holland A-einkunn Stig: 84,8



Ísland A-einkunn Stig: 83,4



Danmörk A-einkunn Stig: 81,6

Rannsóknarstofnun lífeyrismála



Stofnfundur var haldinn vorið 2024 og hefur PRICE staðið fyrir fjölda fyrirlestra síðan þá.

LL eiga aðild að stofnuninni ásamt Háskóla Íslands, Seðlabankanum og fjármála- og efnahagsráðuneytinu og styrkja reksturinn með ýmsum hætti.





LÍFEYRISVIT

Hvað veist þú um lífeyrismál?



Lífeyrismál.is
UPPLÝSINGAVEFUR UM LÍFEYRISMÁL



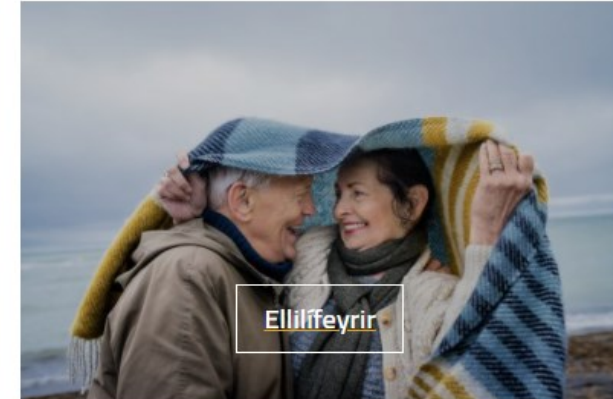
Helstu málaflokkar



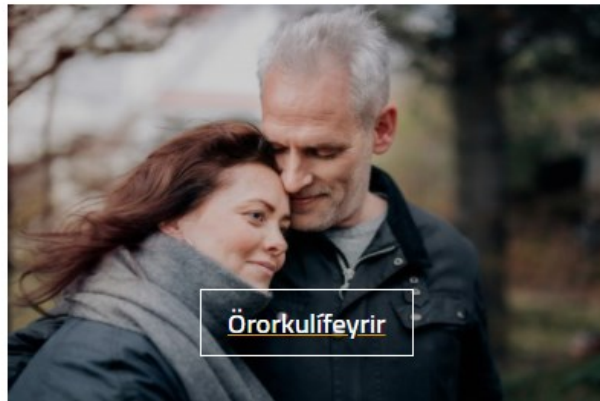
Skyldulífeyristrygging
(samtrygging)



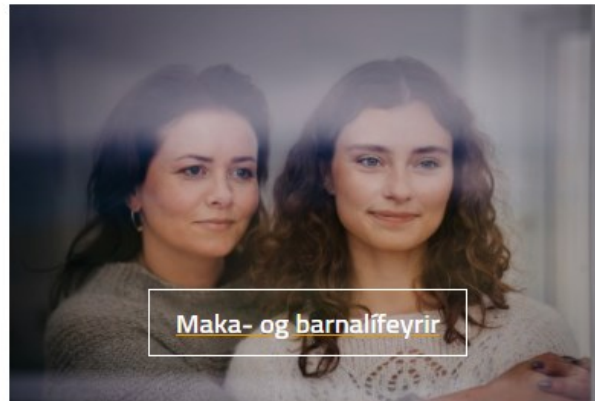
Viðbótarlífeyrissparnaður



Ellilífeyrir



Örorkulífeyrir



Maka- og barnalífeyrir



Sjóðfélagalán

Upplýsingar á íslensku, ensku og pólsku