

# Dæmi um niðurstöður starfshæfnismats



*Gunnar Kr Guðmundsson*  
*endurhæfingarlæknir*

# Dæmi um einstakling

- Karlmaður fæddur 1975
- Áður heilsuhraustur
- Lendir í bílslysi 2009
- Síðan óvinnufær



# Sjúkrasaga

- Ökumaður í bílbelti, keyrt í við hlið bifreiðar hans
- Slysadeild → rtg, bólgueyðandi, sendur heim, dx Tognun
- Stífur daginn eftir í hálsi, mjóbaki, flökurleiki, svimi
- Heimilislæknir → sjþj, segulómrannsókn



# Félagssaga

- Giftur, maki atvinnulaus
- Leiguhúsnæði, félagsleg íbúð
- 3 börn f. 98 , 00 , 02 sem búa á heimili, elsta með lesblindu, og athyglisbrest, næsta með einhverfurof, yngsta hvatvísi og ofvirkni.
- Menntun: Grunnskóli, með lesblindu, tekið einhver námskeið
- Atvinnusaga: Ýmis verkamannastörf. Sandblástur og skiltagerð síðustu 4 árin fyrir slys.
- Klárar ekki starfið, er of erfitt.

# Skoðum tvær leiðir

- A    Án VIRK
- B    Með VIRK



# Án VIRK

- Fer til heimilislæknis reglulega
- Sjúkrapjálfun nudd, tog
- Ástand einstalings verkir í hálsi, mjóbaki, kvíði, reiði, depurð

## Án VIRK

- Sjúkradagpeningar frá tryggingafélagi
- Sjúkradagpeningar frá stéttarfélagi 6 mánuði.
- Endurhæfingarlífeyrir
- Sótt um bætur í lífeyrissjóði, læknisvottorð heimislæknis fylgir umsókn (hvaða upplýsingar eru til staðar)

## Með VIRK

- Viðtal við ráðgjafa
- Grunnmat (niðurstöður )
- Virkniáætlun
- Sendur í sjúkrapálfun
- Námskeið í grafískri hönnun
- Námskeið í kvíðameðferðarstöðinni
- Reglubundin viðtöl við ráðgjafa





## Með VIRK

- Nokkrir mánuðir ekkert komist nær vinnu óbreytt ástand
- Frekari greining Sérhæft mat



# Niðurstöður sérhæfðs mats

- Fagaðilar sem komu að mati
- Læknir, sálfræðingur, sjúkrabjálfi og félagsráðgjafi.
- Klinískt mat sérfræðinga
- Staðlað mat á færniskerðingu

# Tillögur að markmiðum og tegund úrræða til skemmri tíma

- Svefn
- Sjúkrapjálfun með áherslu á háls og bak fræðslu, líkamsbeitingu, bjargráð
- Þjálfun til að auka úthald, styrk
- Verkir verkjaviðhorf mælt með verkjaskóla t.d.
- Samhæfð endurhæfing

- Leita sér menntunar, grafísk hönnun.
- LHÍ vorönn 2012
- Lánshæft nám hjá LÍN



# Samanburður

- **A** Farið er mjög ítarlega inn í takmarkandi þætti og áhrif þeirra á færni.
- **B** ásamt því að fara yfir takmarkandi þætti og unnið með þá snemma í ferlinu þá er með kerfisbundnum hætti skoðaðir styrkleikar og farið inn í þá og þeim fylgt eftir alla leið m.t.t. að finna starf við hæfi.
- Í lok endurhæfingar er því búið að vinna með takmarkandi þætti og áhrif þeirra á færni. Það er því allt annar grunnur sem er til staðar þegar örorkumat á sér stað fyrir lífeyrissjóð.

# Samantekt á leið A og B

## A – án VIRK:

Til trúnaðarlækna Isj.:

- Læknisvottorð
- Umsókn
- Önnur gögn sem beðið er um



## B – með VIRK:

Til trúnaðarlækna Isj.:

- Læknisvottorð
- Niðurstöður grunnmats (íhlutun, hvatning, upplýsingaöflun á heildaraðstæðum einstaklings)
- Niðurstöður sérhæfðs mats
- Ítarleg endurhæfingaráætlun og niðurstöður hennar – þ.e. hverju hún hefur skilað
- Mat á möguleikum – kortlagning yfir tíma
- Búið að leita tækifæra og kanna og nýta alla endurhæfingarmöguleika
- Staðlað mat á færni

# Takk fyrir

